**Kreisajā lapas pusē uzraksti līdz 15 nodarbēm, ko patīk darīt.**

**Jāaptver visi dzīves aspekti – gan personiskie, gan tie, kas saistīti ar darbu.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nodarbe | Cik sen tu ar to nodarbojies? | Cik tas izmaksā? | Vau tu to dari viens vai ar kādu kopā? | Vai šī nodarbe ir jāplāno vai arī tā ir spontāna? | Kādu gandarījumu šī nodarbe tev sniedz- emosionalu, fizisku vai garīgu? |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |