

Rēzeknes 2.vidusskola

26. – 30.
oktobris



@TavaKarjera
Klau!
Sadzirdi un
liec aiz auss!

Karjeras nedēļas pasākumi.

Rēzeknes 2. vidusskola



Pasākuma nosaukums	Pasākuma norises vieta (t.sk. adrese)	Norises vietas koordinātas	Pasākuma norises laiks (datums, plkst.)	Pasākuma mērķauditorija (iespējams atzīmēt vairākas)	Īss pasākuma apraksts	Pasākums būs publisks	Ja pasākums būs publisks, lūdzu norādīt, vai būs nepieciešama iepriekšēja pieteikšanās un kontaktinformācija
Klau „Visas profesijas ir svarīgas”	Rēzeknes, 2.vidusskola Pulkveža Brieža iela 29/31, Rēzekne, LV-4601	Skolas 1.stāvā	26.10-30.10	1.-6.kl. skolēni	Zīmējumu izstāde sadarbība ar vizuālo mākslas priekšmetu (Integrēta stunda)	Nē Skolas mēroga	_____
“Ceļu būvniecības lielā mehānisma mazie zobratiņi”	Rēzeknes, 2.vidusskola Pulkveža Brieža iela 29/31, Rēzekne, LV-4601	Skolas aktu zālē (5.stāvā)	26.10. plkst.10:50	9.-12.kl. skolēni	Izglītojamie uzzinās, kas ir tie cilvēki, kas būvē ceļus, un kādas profesijas ir ceļiniekiem. Tuvāk iepazīsies ar transportbūvju inženiera profesiju.	Nē Skolas mēroga	_____
„Karjeras mugursomā”	Rēzeknes, 2. vidusskola Pulkveža Brieža iela 29/31, Rēzekne, LV-4601	Skolas 2.stāvā	27.10 plkst. 13:00	1.-2. kl. skolēni	Radoši darbojoties nodarbība - tiek pārrunātas visas profesijas kas iesaistīti somas izstrādāšana.	Nē Skolas mēroga	_____
„ Kā runāt ar jauniešu par karjeru”	Rēzeknes, 2. vidusskola Pulkveža Brieža iela 29/31, Rēzekne, LV-4601	Skolas aktu zālē (5.stāvā)	28.10. plkst.17:30	Skolēnu vecāki (no skolas 7 cilvēki)	Kā runāt ar jauniešu par karjeru un, kā tikt sadzirdētam šajā informācijas pārpilnības laikmetā. Ko patiesībā jaunieši sagaida no	Jā	No katras Rēzeknes skolas pēc pieteikuma 7. vecāki

Karjeras nedēļas pasākumi.

Rēzeknes 2. vidusskola



„Kā runāt ar jaunieši par karjeru”	Rēzeknes, 2. vidusskola Pulkveža Brieža iela 29/31, Rēzekne, LV-4601	Skolas aktu zālē (5.stāvā)	28.10. plkst.17:30	Skolēnu vecāki (no skolas 7 cilvēki)	Kā runāt ar jaunieši par karjeru un, kā tikt sadzirdētam šajā informācijas pārpilnības laikmetā. Ko patiesībā jaunieši sagaida no pieaugušajiem, kad atrodas karjeras vai studiju izvēles krustcelēs.	Jā	No katras Rēzeknes skolas pēc pieteikuma 7.vecaki
Rēzeknes Tehnoloģiju akadēmija sadarbība ar Rēzeknes 2. vidusskolu	Rēzeknes, 2. vidusskola Pulkveža Brieža iela 29/31, Rēzekne, LV-4601	Skolas aktu zālē (5.stāvā)	28.10.plkst.10:00	10.-12.kl.skoleni	Akadēmijas darbinieki kopā ar studentiem sniegs vērtīgu informāciju par šī brīža populārākajām studiju programmām, aktuālāko informāciju valsts finansētajām budžeta vietām, pieprasītākajiem speciālistiem darba tirgū.	Nē Skolas mēroga	_____
“Gravēšana, kā mākslas forma”	Rēzeknes, 2. vidusskola Pulkveža Brieža iela 29/31, Rēzekne, LV-4601	Skolas piebūve 3.stāvā, 309.kab.	29.10.plkst. 9:00	7.-8.kl. skolēni	Skolēniem būs iespēja uzzināt par mākslinieciskas jomas profesiju – gravētājs. Speciālists sniegs informāciju un dalīsies ar pieredzi par šīs profesijas darba specifiku,	Nē Skolas mēroga	_____

Karjeras nedēļas pasākumi.

Rēzeknes 2. vidusskola

**KARJERAS
NEDĒĻA**

Rēzeknes Tehnoloģiju akadēmija sadarbība ar Rēzeknes 2. vidusskolu	Rēzeknes, 2. vidusskola Pulkveža Brieža iela 29/31, Rēzekne, LV-4601	Skolas aktu zālē (5.stāvā)	28.10.plkst.10:00	10.-12.kl.skoleni	Akadēmijas darbinieki kopā ar studentiem sniegs vērtīgu informāciju par šī brīža populārākajām studiju programmām, aktuālāko informāciju valsts finansētajām budžeta vietām, pieprasītākajiem speciālistiem darba tirgū.	Nē Skolas mēroga	_____
“Gravēšana, kā mākslas forma”	Rēzeknes, 2. vidusskola Pulkveža Brieža iela 29/31, Rēzekne, LV-4601	Skolas piebūve 3.stāvā, 309.kab.	29.10.plkst. 9:00	7.-8.kl. skolēni	Skolēniem būs iespēja uzzināt par mākslinieciskas jomas profesiju – gravētājs. Speciālists sniegs informāciju un dalīsies ar pieredzi par šīs profesijas darba specifiku, profesionālajām kompetencēm un pieprasījumu darba tirgu.	Nē Skolas mēroga	_____

« Klau , visas profesijas ir svarīgas»

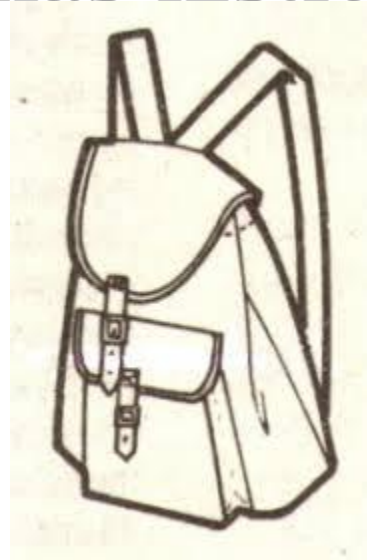
KARJERAS
NEDĒĻA

- Zīmējumu izstāde 26.-30.10



„Karjeras mugursomā” 27.10. (1.-2. kl.)

Radoši praktiska nodarbība - tiek
pārrunātas visas profesijas kas iesaistīti
somas izstrādāšana.



**«Ceļu būvniecības lielā mehānisma mazie
zobratņi» »**

26.10. (9.-12.kl.)

« Kā runāt ar jauniešiem par karjeru »

28.10 Skolēnu vecāki

(no skolas 7 cilvēki)

« Gravēšana, kā mākslas forma»

29.10. (7.-8.kl.)

ATCELTS

26. – 30. oktobris



@TavaiKarjerai

Klau!

Sadzirdi un liec aiz auss!

Tiešsaistes diskusija

"Karjeras lēmums. Kā virzīt? Kā runāt? Kā atbalstīt?"



ANDRIS JANSONS
Ārsts psihoterapeits un
personālatlases vadītājs



**BAIBA
SIPENIECE-GAVARE**
Radio Star FM personība
un divu meitu mamma



ILZE RŪTENBERGA
Karjeras konsultante



REINIS LAZDA
Sociālais un
organizāciju psihologs,
personāla izpētes un
testēšanas firmas
"CreaTest" vadītājs



**DISKUSIJAS
MODERATORS:
EDIJS BOŠS**
TV diktors un žurnālists

Kur? @TavaiKarjerai
Kad? 27. oktobrī
Cikos? Plkst. 19.00

- Kā palīdzēt jauniešiem izvēlēties savu karjeru un atpazīt stiprās/vājās puses?
- Cik lielā mērā vecāki var ietekmēt savu bērnu karjeras izvēli?
- Kur meklēt palīdzību, kad ir grūtības pieņemt karjeras lēmumu?
- Kādi ir lielākie izaicinājumi, domājot par bērna karjeru un viņa nākotni?

KARJERAS NEDĒĻA



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EUROPAS SAVIENĪBA
Europas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Vecākiem paredzētas animācijas, kurās ietvertas biežāk
pieļautās kļūdas, vecākiem iesaistoties bērna karjeras
jautājumu risināšanā:

1. Karjeras nedēļa. Klau! Sadzirdi un liec aiz auss! Animācija: Jaunieša
saruna ar vecākiem
<https://www.youtube.com/watch?v=OvBVHWDDIkU>
2. Karjeras nedēļa. Klau! Sadzirdi un liec aiz auss! Animācija: Dēls
vēlas apgūt profesiju
<https://www.youtube.com/watch?v=M6VQS1LO2as>
3. Karjeras nedēļa. Klau! Sadzirdi un liec aiz auss! Animācija: Vecāki
virza meitu medicīnā
<https://www.youtube.com/watch?v=zzh25VRmgog>

26. – 30. oktobris



@TavaiKarjerai
Klau!
Sadzirdi un liec aiz auss!

Tiešsaistes diskusija

“Uzklausī, padomā un izlem pats!”



ARTIS DAUGINS
“Blue Shock Race”
dibinātājs un vadītājs



BAIBA PRAULIŅA
RSU Karjeras centra
karjeras konsultante



PATRISHA
Dziedātāja



ROBERTS KLĒPIS
Ekstrēmā sporta
biedrības “Rave team”
dibinātājs, BMX
braucējs un treneris



**DISKUSIJAS
MODERATORS:**
MAGNUSS ERIŅŠ
Radio personība, dīdžejs

Kur? @TavaiKarjerai
Kad? 28. oktobrī
Cikos? Plkst. 10.00

- Kā Tev savu karjeru veidot mērķtiecīgi?
- Kuros cilvēkos ir vērts ieklausīties, domājot par savu karjeras izvēli?
- Kā atpazīt savas stiprās/vājās puses?
- Kā savus talantus un rakstura īpašības pielietot veiksmīgas karjeras izveidē?
- Kur meklēt palīdzību, kad ir grūtības pieņemt karjeras lēmumu?

KARJERAS NEDĒĻA



NACIONĀLAIS
ATĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



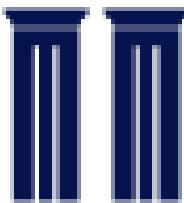
EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

RTA sadarbība ar Rēzeknes 2. vidusskolu

KARJERAS
NEDĒĻA



**RĒZEKNES 2.
VIDUSSKOLA** 

28.10 plkst. 14:00 (10.-12.kl.) online
tikšanas Zoom platformā

Jauniešu pieredzes stāsti par Programmu "Eiropas Solidaritātes korpuss"

KARJERAS
NEDĒĻA

29.10.
plkst. 12:00

8.-9.kl

10.-12.kl.

online tikšanas Zoom
platformā

Jaunatnes starptautisko programmu aģentūra

meklēt

LV EN RU

Par aģentūru Kontakti Viegli lasīt Lapas karte

Erasmus+ eurodesk Twinning Valsts programma Jauniešu garantija Projekts "PROTI UN DARI!"

Eiropas Solidaritātes korpuss

Eiropas Solidaritātes korpuss

Organizācijām

Jauniešiem

Projektu konkursi/rezultāti

Jaunumi

Informātie materiāli

Dokumenti

Projektu rezultātu izplatīšanas platforma un pieredzes stāsti

Visi jaunumi

Jaunumu arhīvs

Apmācības

Tava jautājums

Informātie materiāli

Lejupielādes

Pieteikties jaunumiem

Piesakies līdz

27/10

Q & A mediju un informācijas priekš + darbs ar jauniešiem

31/10

Sākums » Eiropas Solidaritātes korpuss

"Eiropas Solidaritātes korpuss" (2018.-2020.) ir Eiropas Savienības programma, kuras mērķis ir veicināt solidaritāti, iesaistot organizācijas un jauniešus solidaritātes aktivitātēs, kas risina sabiedrībai aktuālus izaicinājumus, uzlabo jauniešu kompetences, sekmē sociālo iekļaušanu un Eiropas vērtību stiprināšanu.

Programmā var piedalīties:

- **jaunieši vecumā no 18 līdz 30 gadiem**, kuri reģistrējušies Eiropas Solidaritātes korpusa datubāzē;
- **Latvijā reģistrēta juridiskā persona** (NV0, uzņēmumi, sociālie uzņēmumi, pašvaldības un to iestādes, valsts iestādes, neformālas jauniešu grupas u.c.), kas jau strādā vai vēlas strādāt sabiedrības labā un ir saņēmusi Kvalitātes zīmi.

Programma "Eiropas Solidaritātes korpuss" tiks īstenota laikā no 2018.-2020. gadam, un tās kopējais finansējums ir 375 600 000 euro.

Programmā "Eiropas Solidaritātes korpuss" iespējams īstenot šādas aktivitātes:

Brīvprātīgais darbs
Stāžēšanās un Darbs
Solidaritātes projekti

Papildu informācija par programmas "Eiropas Solidaritātes korpuss" projektu sagatavošanas, īstenošanas un finansēšanas nosacījumiem atrodama programmas vadlīnijās (16.12.2019. angļu valodā), programmas vadlīnijās (23.01.2020. latviešu valodā).

Informāciju par 2019. gada projektu konkursiem un 2018. gada projektu konkursa rezultātiem meklē sadaļā Projektu konkursi un to rezultāti.

Atbalsta iespējas

- Piesakies JSPA organizētajām vietējām un starptautiskām mācībām.
- Iepazīties ar informatīvajiem materiāliem par projektu veidiem, neformālo izglītību, sociālo iekļaušanu u.c.
- Jautāt padomu un pieredzi reģionālajiem koordinatoriem.
- Konsultēties ar JSPA.

Papildu informācija par programmu "Eiropas Solidaritātes korpuss" programmas vadlīnijās šeit.

«Vecāku profesijas un šo profesiju pasaule»

KARJERAS
NEDEĻA

30.10. plkst.13:40 (10.-12.kl.)

Skolēni sadarbība ar saviem vecākiem izveido prezentāciju par ģimenes vecāku profesijām.



Мама отучилась три года, получила 5-ый разряд из 6-ти, закончив в 1985 году.

После чего ей предоставила работу в том же кафе, в котором она проходила в свое время практику.

Воспитатель-это... Воспитатель – это первый, после мамы, учитель, который встречается детям на их жизненном пути. Эта профессия для мамы -возможность постоянно находиться в искреннем, всё понимающем и принимающем мире детства, в ежедневной, а подчас и ежеминутной стране сказки и фантазии.



Sadarbība ar klases audzinātajam

[#ESFondi](#) [#tavaiKarjerai](#) [#KarjerasAtbalsts](#)

Tavai Karjerai - Tavas karjeras izvēles pamatsoli

https://www.youtube.com/watch?v=6a_ZzHIT6Oo&feature=youtu.be

Karjeras nedēļas 2019 spēle "Jauno profesiju parāde"

<https://www.youtube.com/watch?v=7W28MupbO2o&t=142s>

Spēles noteikumus var lejuielādēt VIAA mājaslapas sadaļā Informatīvie materiāli.

www.viaa.gov.lv/lat/karjeras_atbalsts/lat_karjeras_atbalsts/info_mater

Sadarbība ar klases audzinātajam

#Erasmus #ErasmusPlus #ErasmusPlusLV

LAMPA 2020 | Izaugsme mūža garumā - ambīcija vai nepieciešamība?

<https://www.youtube.com/watch?v=GFG9XYpwbms>

#KarjerasNedēļa

“Uzklausī, padomā un izlem pats!” | Tīnas Graudiņas pieredze karjeras izvēlē (Pludmales volejboliste)

<https://www.youtube.com/watch?v=J3z7GUyeKBk>

Karjeras nedēļā diskusijā jauniešiem “Uzklausī, padomā un izlem pats!” par savu ikdienu un karjeras izvēles pieredzi stāstīta pludmales volejboliste Tīna Graudiņa.

Vairāk: www.viaa.gov.lv/karjerasnedela

Sadarbība ar klases audzinātājam

Festivāla "Lampa" diskusija: Kā saprast, ko mācīties.

<https://www.youtube.com/watch?v=4Sib-UtTHU8>

Praktiski padomi, kā skolēniem saprast, ko studēt, ko mācīties.

Kā pieņemt lēmumu, kur un ko studēt? Stāsta ārsts-psihoterapeits Artūrs Miksons

https://www.youtube.com/watch?v=_riV4jupqLc

#LīderuProgramma #Nordea #JALatvija

Iedvesmas saruna ar Jāni Palkavnieku "Nākotnes profesija?!""

<https://www.youtube.com/watch?v=LpUxOBoB5-w>

Izmantojiet savu brīvo laiku, lai saņemtu visas atbildes un sagatavotos studijām ārzemēs pie kompetentiem konsultantiem.

www.kalba.lv

- https://www.kalba.lv/lv/augstaka-izglitiba-arzemes/studiju-izvele-misija-iespejama/?fbclid=IwAR0qtC1dGsVom-A6A_Dk_3H-MUKA8Ktw4DrRINfnM4vmPNwcpuLAXtEYxyg
- https://www.kalba.lv/lv/augstaka-izglitiba-arzemes/musu-pakalpojumi/bezmaksas-individuala-konsultacija/?utm_source=google_Search&utm_medium=cpc&utm_content=Consultation&utm_campaign=consultation-search-lv&gclid=CjwKCAjwoc_8BRACeiwAzJevtbCovFqONlACy5lawR8Red4_BjZVTlGhggJM_SLMKx3n8XF16hLW_BoCqG8QAvD_BwE

<http://meridian.lv>

- http://meridian.lv/macibas-arzemes?gclid=CjwKCAjwoc_8BRACeiwAzJevtUj7AlyZItOaUnBrwMcLYvVb5IX8DBsEcau_Z7X6XOWNS33aBYv1SBoC54IQAvD_BwE

www.balticcouncil.lv

- https://www.balticcouncil.lv/lv/macibas-arzemes/?gclid=CjwKCAjwoc_8BRACeiwAzJevtabcbsNAURlMW18edUM_1lYu7wR1ph7K2BnIeEjcHxOf_0UsGQw1-hoChmYQAvD_BwE



SKOLĒNU MĀCĪBU UZŅĒMUMU PROGRAMMA

<https://www.youtube.com/watch?v=nzy9aj45IXA>

Junior Achievement Latvia 2018./2019. gada atskata video

Paldies par uzmanību!