



Valsts izglītības  
attīstības aģentūra



tavai  
**KARJERAI**

# Kā izvēlēties karjeru?

Palīgi izglītības un karjeras izvēlē

Jaunieši, kuri mācās pamatskolā vai vidusskolā, mēdz uzdot sev jautājumus, kas saistīti ar karjeras izvēli, piemēram: **Ko man darīt pēc skolas beigšanas? Ko es gribu un varu darīt? Kā lai saprot, kur un ko mācīties vai studēt? Kā veidot savu profesionālo karjeru? Ko no manis sagaida darba tirgus?**

## Profesiju Pasaule

[profesijupasaule.lv](http://profesijupasaule.lv)

- ▶ profesiju apraksti, attēlu galerijas, video un profesiju apguves iespējas
- ▶ padomi uzņēmuma izveidei
- ▶ rīki patstāvīgai profesiju izpētei
- ▶ intervijas / ieteikumi no profesiju pārstāvjiem

## Kļūšu PAR PROFesionāli

[parprof.lv](http://parprof.lv)

- ▶ digitāla spēle 1. — 6. klašu skolēniem
- ▶ iepazīsti 37 profesijas
- ▶ noskaidro nepieciešamās prasmes, zināšanas un īpašības katrā profesijā
- ▶ iegriez kompasu un izvēlies sev atbilstošu profesiju

## Ni!D.LV

[niid.lv](http://niid.lv)

- ▶ aktuāla izglītības informācija
- ▶ digitālais asistents
- ▶ e-konsultācijas
- ▶ izglītības iespēju datubāze

## Karjeras izvēles testi

[testi.niid.lv](http://testi.niid.lv)

- ▶ izmēri savu interesi par dažādām jomām
- ▶ novērtē savas spējas
- ▶ atklāj svarīgākās darba vides vērtības
- ▶ noskaidro savas karjeras iespējas