

ĒDIENKARTE 1. – 7. KLASE
Brīvpusdienas APSTIPRINU

Rēzeknes 2.vidusskolas
direktors _____ I.Sergejevs
_____. _____.2026

Energ. Kcal uz 100.g.p.	Ēdiena nosaukums	1 porc. iznāk.,g		Cena euro	Energ. Kcal uz 100.g.p.	Ēdiena nosaukums	1 porc. iznāk. g	Cena euro
Pirmdiena 16.februāris								
	Zirņu – grūbas zupa*7	250/5		0.34		Biezpiens ar krējumu*7	75/20	0.61
						Kartupeļu biezenis*7	1.130	0.25
	Marinēti gurķi*9	30		0.10				
						Kakao ar pienu*7	200	0.19
	Maize s/s*1	21		0.06		Bulciņa*1	60	0.46
Otrdiena 17.februāris								
	Frikadeļu zupa**3,7	250/20		0.43		Dabīga kotlete	50	0.62
						Kartupeļu biezenis*7	130	0.25
	Biešu salāti ar ķiplokiem**3,10	50		0.09		Sulas dzēriens	200	0.17
	Maize s/s *1	21		0.06		Jogurts*7	200	0.96
	Auglis							
Trešdiena 18.februāris								
	Biešu zupa*7	250/5/10		0.35		Makaroni ar cūkgaļu	220	0.90
	Svaigu kāpostu salāti ar burkāniem, eļļa	50		0.07		Mafini*7	1/54	0.49
						Tēja ar cukuru	200/5	0.02
	Maize s/s*1	21		0.06				
	Auglis							
Ceturtdiena 19.februāris								
						Slinkie tīteņi*7	150/15	0.54
	Svaigi tomāti	30		0.13				
	Maize s/s*1	21		0.06		Sulas dzēriens	200	0.13
	Auglis					Biezpiena sierīšs ‘Gardumiņš’*7	90	0.76
Piektdiena 20.februāris								
	Rasoļņiks**7,9	250/5		0.43		Gulašs*1	50/50	0.82
						Rīsi*7	1/150	0.19
						Bulciņa*1	60	0.46
	Maizes s/s*1	21		0.06		Tēja ar cukuru	200/5	0.02

Projekts Skolas ābols ,Skolas piens- pirmdiena, trešdiena ,ceturtdiena.

* - alerģeni (7- piens, 1- kviešu milti ,auzu, miežu, rudzu,) 3- olas, 5- zemesrieksti, 10 –sīnēpes, 4 – zivis , 8- rieksti, 9 – petersili)

Virtuves vadītāja _____ L. Krilova

Pavāra palīga : _____ I. Erte