

MK karjeras izglītības jomas DARBA PLĀNS 2026./2027.mācību gadam

Karjeras konsultanta DARBA PLĀNS 2026./2027.mācību gadam

MK vadītāja: Karjeras konsultants Aļona Pavlova / Atbalsta personāls

MK prioritātes: Skolēnu pašizziņas, caurviju prasmju un karjeras vadības prasmju attīstīšana mācīšanās kopienā.

MK mērķis: Attīstīt Rēzeknes 2. vidusskolu kā mācīšanās kopienu, kurā pedagogi, skolēni un vecāki sadarbojas, lai nodrošinātu ikviena izaugsmi, labbūtību un kvalitatīvu izglītības procesu.

Veicināt skolēnu spēju izzināt savas intereses, spējas un vērtības, lai attīstītu karjeras vadības prasmes un sekmētu apzinātu izvēli par izglītības un profesijas virzienu, sadarbojoties ar skolotājiem, vecākiem un kopienu.

MK uzdevumi:

- Nodrošināt karjeras izglītības integrāciju mācību procesā visās klašu grupās.
- Organizēt karjeras izglītības pasākumus skolēnu pašizziņas un prasmju attīstīšanai.
- Sadarboties ar vecākiem un vietējiem uzņēmumiem, stiprinot izpratni par darba tirgu.
- Sagatavot skolēnus izglītības turpināšanai un karjeras izvēlei pēc pamatskolas un vidusskolas.
- Izvērtēt un pilnveidot karjeras izglītības pasākumu ietekmi uz skolēnu līdzdalību un motivāciju.

Nr.	Darba virziens/Tematika/ Pasākums/ Aktivitāte	Plānotas darbības laiks	Atbildīgais	Kvalitatīvie sasniedzami rezultāti	Kvantitatīvie sasniedzami rezultāti	Atzīmes par izpildi un piezīmes
1.	Karjeras izglītības sistēmas pilnveide skolā Plāna izstrāde, dokumentācijas sakārtošana, caurviju prasmju integrācijas koordinēšana.	Septembris- Oktobris Visa mācību gada garumā	Karjeras konsultants, direktora vietnieki	Izveidot vienotu karjeras atbalsta sistēmu, sasaistīta ar skolas mērķiem un caurviju prasmju attīstību.	Izstrādāt 1 sistēmisku karjeras plāns 100 % klašu grupu informētas par karjeras izglītības iespējām un aktivitātes norisēm (laicīgi saplānojot tikšanas)	Karjeras izglītības sistēmas pilnveide skolā
2.	Karjeras izglītības integrācija mācību priekšmetos Integrētās stundas, tematiskās nodarbības, sacerējumi <i>“Mana sapņu profesija” (latviešu v., literatūrā un svešvalodās), stundu tēmas.</i> <i>Skolotājiem ir viegli pieejama un strukturēta materiālu krātuve karjeras tēmu integrēšanai stundās.</i>	Visa gada laikā	Karjeras konsultants, skolotāji	Skolotāji izmantos karjeras izglītības elementus mācību procesā Pedagogi izmantos karjeras tematiku mācību procesā; veidota kopīga digitāla materiālu krātuve.	80% klašu piedalās vismaz vienā integrētā aktivitātē	Krātuve tiek izvietota skolas iekšējā tīklā / e-vidē. Google diska ievietoti materiāli priekšmetu skolotājiem.
3.	Karjeras nedēļa “ Enerģija manī”	Oktobris	Karjeras konsultants,	Skolēni uzzinas, kas ir enerģija un kāpēc tā ir	Piedalās 4.–12. klases; 5 vēstnesi ar	Karjeras nedēļas laikā organizētas

	Tematiskas nodarbības, diskusijas, ekskursijas, vēstnešu video nodarbības, lekcijas un pārrunas par enerģijas veidiem..	05.-09.10	kl. audzināt., m.pr.skolotāji.	svarīga mūsu ikdienā, kas ir labo darbu diena/nedēļā. Skolēni iepazīst dažādas profesijas un izglītības iespējas.	video nodarbību.	tematiskas nodarbības un diskusijas par enerģijas saistītam profesijām. Skolēni piedalījās aktivitātēs klases stundās laikā. Organizēts saskaņā ar izstrādāto VIAA Karjeras nedēļas plānu.
4.	Vecāku izglītojošais pasākums tiešsaistes ekspertu diskusijā "Ko mācīties šodien, lai būtu vajadzīgs rīt ?" Vecāku informēšana, konsultēšana un iesaiste skolas karjeras atbalstā Informatīvie materiāli e-klasē, tiešsaistes semināri, individuālās konsultācijas vecākiem kopā ar bērniem.	8. oktobrī Decembris- Maijs	Karjeras konsultants, psihologs	Vecāki izpratis savu lomu bērna karjeras atbalstā	50% vecāku piedalās pasākumā	
5.	Rēzeknes 2. vidusskolas absolventu karjeras virzienu	Septembris- Novembris	Karjeras konsultants	Veikt skolas absolventu izsekošana un analīze par tālākizglītības un	Analizēt 100 % iepriekšējo 1 gadu absolventu. Sagatavot	Rezultāti tiek sūtīti pēc pieprasījumā

	analīze Absolventu izsekošana, anketēšana, datubāzes izveide, pārskata apkopošana un izvērtēšana.			nodarbinātības tendencēm. Izveidot datubāzi un apkopts pārskats par absolventu izvēlētajiem karjeras virzieniem. Rezultāti izmantoti karjeras izglītības plānošanā un skolēnu motivēšanai.	1 absolventu pārskats ar grafikiem.	izglītības pārvaldē.
6.	“Ēnu diena 2027” – skolēnu piedalīšanās darba vidē Uzņēmumu un iestāžu apmeklējumi, darba procesa vērošana klātienē ("Ēnu diena 2027", uzņēmumu vizītes).	Februāris	Karjeras konsultants, klašu audzinātāji	Skolēni iegūst pieredzi darba vidē un attīsta karjeras vadības prasmes	Piedalās vismaz 50% 7.–12. klašu skolēnu	Sadarbība ar vietējiem uzņēmumiem un Junior Achievement Latvia platformu.
7.	Karjeras diena sākumskolai 1.-3.kl. “Profesijas tuvplānā” Rotaļu nodarbības, spēle "Uzmini profesiju!", "Profesiju kārtis", darba lapas, <i>Pasākums "Tirdziņš"</i> .	Februāris-Maijs	Karjeras konsultants, audzinātāji	Sākumskolas skolēni iepazīst profesijas caur rotaļām, saprot darba nozīmi cilvēka dzīvē.	Piedalās vismaz 90% skolēni	
8.	Pašizziņa un mērķu izvirzīšana” 9. un 12. klasēm Grupu nodarbības "Mana	Decembris-Marts	Karjeras konsultants, psihologs	Skolēni formulē savus karjeras mērķus un nākotnes plānu	3. nodarbības, katrā 20.-25. skolēnu	Tiek izmantota darba lapa "Mans karjeras plāns".

	karjera", darba lapas "Mans karjeras plāns"					
9.	Karjeras izglītības publicitāte (stends, sociālie tīkli, mājaslapa)	Visa gada laikā	Karjeras konsultants (e-klases M.Sergejeva	Skolas kopiena, skolēni un vecāki ir regulāri informēti par karjeras atbalsta jaunumiem, karjeras izglītības aktivitātēm un metodiskajiem materiāliem.	10. -15. publikācijas sociālajos tīklos, skolas mājas lapā	Tiks izmantoti arī e-klases paziņojumi.
10	Tikšanās ar augstskolu un profesionālo skolu pārstāvjiem profesionālo skolu pārstāvjiem un profesionāļiem Izglītības iestāžu pārstāvju vizītes, tiešsaistes semināri.	Visa gada laikā	Karjeras konsultants	Skolēni padziļināti iepazīst profesionālās un augstākās izglītības programmas, uzņemšanas noteikumus un prasības.	6 tikšanās ar izglītības iestādēm (8.–12. kl.).	14.septembrī RTU mācību iestādes, Zinatnieku nakts. (10.b., 8.a., 9.a.)
11	Skolēnu pašizziņas un mērķu noteikšanas prasmes (1.–4. kl.) Nodarbību cikls “Kas es esmu?”, “Palīdzošo izjūtu bingo”, “Sarunas profesijās”,	Novembris–marts	Karjeras konsultants, klašu audzinātāji	Skolēni spēs apzināt savas intereses, stiprās puses un mācību motivāciju, vaļaspriekus un pirmo priekšstatu par darba pasauli	90 % skolēnu piedalās nodarbībās “Kas es esmu?” un “Mana nākotnes profesija”.	Izmantotas metodikas, DL

	“Doma kartes”, asociatīvās kārtes “Tava pasaule”.					
12	Karjeras plānošanas prasmes (Savu interešu, spēju un dotību attīstīšana 7.–9. kl.) Testi: “Mans mācīšanās stils” “Manas spējas un talanti”	Novembris–aprīlis	Karjeras konsultants	Attīstītis prasmes analizēt profesijas, noteikt karjeras mērķus un nākotnes izglītības ceļu. Skolēni mērķtiecīgi analizēs savas intereses, plāno izglītības ceļu un aizpilda karjeras testus NIID un veido individuālos karjeras plānus.	100 % skolēnu aizpilda karjeras testus	
13	<i>Ekskursijas uz uzņēmumiem, profesiju iepazīšana</i> <i>Vizītes uz ražošanas, pakalpojumu un valsts pārvaldes iestādēm (piem., VUGD, Robežsardzes koledža, ARPC "Zeimuļs", vietējie uzņēmumi).</i>	Visa gada garumā	Karjeras konsultants, klašu audzinātāji	<i>Skolēni iepazīst darba vidi, profesiju specifiku un darba drošības nozīmi.</i>	<i>Vismaz 8 ekskursijas; aptver 8. klases; iesaistīti 160 skolēni.</i>	
14	Tikšanās ar absolventiem un profesionāļiem “Karjeras stāsti”	Septembris-maijs	Karjeras konsultants, skolēnu	Skolēni gūst reālu priekšstatu par personīgās un profesionālās izaugsmes ceļiem un	5 tikšanās; vismaz 5 viesi-absolventi; aptuveni 200 skolēnu	Veidota aptauja vecāku sapulces par piedalīšanu ar savu

	<i>Diskusiju cikls “Karjeras stāsti”, absolventu un nozaru pārstāvju pieredzes stāsti, prezentācijas “Manu vecāku darbs” (5.–12. kl.).</i>		pašpārvalde	iedvesmu saviem mērķiem.	iesaistīti.	stastu.
15	Individuālās un grupu karjeras konsultācijas Individuālās sarunas, testa rezultātu pārrunas, profilēšana, grupu konsultācijas par konkrētām jomām.	Visa gada garumā	Karjeras konsultants	Nodrošināts individuāls atbalsts karjeras izvēlē un izglītības ceļa plānošanā.	20 individuālas konsultācijas; 15. grupu nodarbības.	
16	“STEM un pilsoniskās līdzdalības norises karjeras izvēlei” <i>Pasākuma izvērtēšanā pārrunās ar skolēniem pēc STEM nodarbības.</i>	Septembris-maijs	Karjeras konsultants, STEM skolotāji	Skolēni attīsta digitālās un pilsoniskās prasmes, sasaistot tās ar karjeras plānošanu.	100% skolēnu iesaistīti; tematiskie pasākumi	
17	Skolēnu pašpārvaldes	Visa gada	Karjeras	Veicināta skolēnu	3 pasākumi; iesaistīto	Ietver sadarbību ar

	līdzdalība karjeras pasākumos Pašpārvaldes iesaiste karjeras dienu, tikšanos, akciju plānošanā un vadīšanā, sadarbība ar Jauniešu domi.	garumā	konsultants, skolēnu pašpārvalde	atbildība, līderība un pilsoniskā līdzdalība.	skolēnu skaits pieaug par 60 %.	ARPC 'Zeimuļs' Jauniešu domi.
21	Karjeras konsultanta profesionālās kompetences pilnveide Dalība tālākizglītībasursos, semināros, pieredzes apmaiņas pasākumos un supervīzijās (t.sk. MI rīku izmantošanā).	Visa gada garumā	Karjeras konsultants	Karjeras konsultants izmanto mūsdienīgas konsultēšanas metodes un digitālās tehnoloģijas, paaugstinot atbalsta kvalitāti.	5. profesionālās pilnveides kursi; 60 % digitālo materiālu ievietoti koplietojamā krātuvē.	